

Musik Bad Schule Soden

SPRECHEN
SIE UNS
GERNE
AN!

MUSIKTHERAPIE

Welchen Klang hat die Angst?
Welchen Rhythmus hat der Mut?

Wir erleben jeden Tag Situationen, die Kreativität und innere Beweglichkeit erfordern. Lassen Sie uns diese Fähigkeiten gemeinsam wecken und fördern!

Der therapeutische Bereich der Freien Musikschule Bad Soden umfasst:

KUNSTTHERAPIE & MUSIKTHERAPIE

Die Teilnahme ist offen für Menschen aller Altersstufen, Neugierige und Kreative, Erkrankte und Gesunde

Einzel- und Gruppentherapie
Workshops und Projektarbeit
Schnupperkurse

In den Räumlichkeiten der Musikschule oder direkt vor Ort.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

KUNSTTHERAPIE

Welche Farbe hat die Freude?
Welche Form hat die Wut?

KONTAKT

06196-561 54 20
info@musikschulebadsoden.de
www.musikschulebadsoden.de

Freie Musikschule in Bad Soden e.V.
Zum Quellenpark 42
65812 Bad Soden



MUSIKTHERAPIE

Welchen Klang hat die Angst?
Welchen Rhythmus hat der Mut?

...ist eine nonverbale, kreative Therapieform, in der Musik als Ausdrucksmittel eingesetzt wird und setzt dort an, wo man mit Worten an seine Grenzen kommt.

...ermöglicht den Zugang zur eigenen Gefühlswelt, regt die Spontaneität und die Fantasie an, löst Spannungen und fördert die Handlungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen. Auch unterschiedlichste soziale Fähigkeiten werden angesprochen und in Gruppensitzungen trainiert.

...öffnet persönliche Freiräume und neue Experimentierfelder zum Gestalten. Über das Ausprobieren verschiedener Instrumente wird der Zugang zu den eigenen Gefühlen, zum eigenen Klang, ermöglicht. In der Musiktherapie gibt es kein „richtig oder falsch“. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Klänge ermöglichen den direkten Zugang zur eigenen Gefühlswelt. Rhythmen aktivieren die Lebenskräfte und regen die innere und äußere Beweglichkeit an. Der Hörende und Musizierende ist dabei ganz im Hier und Jetzt, kann seine eigene Melodie, seinen eigenen Rhythmus entwickeln und die Erfahrungen als Kraftquelle nutzen.

Für die Musiktherapie stehen die verschiedensten, auch unbekanntere Instrumente zur Verfügung.

KUNST- UND MUSIKTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ZIELE:

- Entfaltung des individuellen Potentials
- Kontakt aufnehmen zu sich selbst und zu Anderen
- Erlernen eines gesunden, angemessenen und liebevollen Umgangs mit sich selbst
- Entdecken von Kreativität, Fülle und Lebensfreude
- Förderung der Ausdrucksfähigkeit und Kommunikation
- Persönlichkeitsbildung und Emotionsentwicklung
- Steigerung der seelischen Widerstandskraft
- Unterstützung bei Reifungsprozessen
- Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit
- Förderung des Durchhaltevermögens- und der Konzentrationsfähigkeit
- Verarbeitung biographischer Ereignisse und traumatischer Erlebnisse

UNTERSTÜTZUNG BEI:

- depressiven Störungen, ADS/ADHS, Ängsten, Bindungsstörungen
- Schul- und Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Konflikt- und Krisensituationen
- Hilfe für Kinder mit besonderen Bedürfnissen und Behinderungen

KUNST- UND MUSIKTHERAPIE FÜR ERWACHSENE

ZIELE:

- Ausdruck körperlicher, geistiger, seelischer und sozialer Bedürfnisse
- Entspannung und Regeneration
- Aktivierung von Ressourcen und Selbstheilungskräften
- individuelle Entwicklung und persönliche Entfaltung
- Abbau von Stress, zu hoher eigener Leistungsansprüche und innerer Blockaden
- Hilfe bei schwierigen Entscheidungsprozessen
- Entwicklung neuer kreativer Lösungsansätze und alternativer Handlungsweisen
- Stabilisierung, Verarbeitung und Neuorientierung
- Förderung selbstbestimmter, konstruktiver Beziehungen zu Anderen
- Biographiearbeit

UNTERSTÜTZUNG BEI:

- depressiven Störungen, Angststörungen, Traumatisierungen und Belastungsreaktionen
- Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen
- psychosomatische Beschwerden
- Burnout - Mobbing – Stress
- schwierige Lebensphasen, private und berufliche Veränderungen
- Selbstwertkonflikte
- Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen
- dementielle Erkrankungen

KUNSTTHERAPIE

Welche Farbe hat die Freude?
Welche Form hat die Wut?

...wirkt beim gesunden Menschen in jeder Hinsicht aufbauend und dient als Prophylaxe vor Erkrankungen. Darüber hinaus unterstützt und fördert sie beim erkrankten Menschen den Heilungsprozess.

...regt die Sinne an, schult die Selbstwahrnehmung, stärkt die Persönlichkeit, und fördert dadurch die innere Ausgeglichenheit und Zufriedenheit.

...wird für alle Altersstufen eingesetzt. Die vielfältigen kunsttherapeutischen Techniken werden je nach Bedürfnissen und Zielen angewandt, die der Teilnehmer mit dem Therapeuten im geschützten Rahmen und im offenen Austausch gemeinsam erarbeitet.

Der schöpferische Prozess ist ein Geben und ein Nehmen. Der Schöpfende erhält die Möglichkeit, innere Bilder auszudrücken, für die er oftmals keine Worte findet, gibt etwas nach außen ab und wird dadurch entlastet. Das erarbeitete Werk hat durch den Einsatz bestimmter Techniken und Motive im Wahrnehmen sowie Erleben eine heilsame Wirkung auf den Schöpfenden und gibt ihm somit etwas zurück.

Zu den angewandten Techniken gehören Malen, Zeichnen, Collage, Drucken, Plastizieren, Modellieren. Wir verwenden die unterschiedlichsten Materialien wie Ton, Speckstein, Wachs, Holz, Naturmaterialien, Filz und Stoffe.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.